

Diese Tabelle beantwortet die Fragen im Kapitel: "Liebe und Verliebtheit".

0-a	Darf eine Mutter ihr Kind lieben, oder ist sie dann eine pädophile Perverse?
	Selbstverständlich darf eine Mutter ihr Kind lieben. Das ist nicht pervers, sondern sehr wichtig für eine gesunde Entwicklung des Kindes.
0-b	Ist eine Mutter vielleicht lesbisch, wenn sie ihre Tochter liebt?
	Lesbische Frauen verlieben sich in Frauen und wollen Sex mit ihnen haben. Das ist etwas völlig anderes als die Liebe einer Mutter zu ihrer Tochter.
0-c	Können und dürfen Menschen vielleicht sogar ihre Großmütter lieben?
	Lieben können und dürfen wir alles was liebenswert ist. Das trifft auf die meisten Großmütter zu, weil sie lieb zu ihren Enkelkindern sind.
0-d	Und was ist mit Kindern, die Meerschweinchen, Kätzchen, Hunde oder Pferde lieben? Kann und darf ein Mensch ein Tier lieben?
	Es ist völlig normal und fördert sogar unsere Gesundheit, wenn wir niedliche, freundliche oder großartige Tiere lieben.
0-e	Wieviele Lebewesen kann und darf ein Mensch lieben?
	Während sich Menschen normalerweise nur in einen anderen Menschen verlieben, können, dürfen und sollten wir sogar möglichst viele Menschen und andere Lebewesen lieben.
0-f	Was für ein Gefühl ist das, wenn man etwas oder jemanden liebt?
	Liebe ist ein besonders starkes Glücksgefühl. Es entsteht, wenn man sieht, an das denkt oder unterstützt, was man liebt.
0-g	Kann man dieses Gefühl auch haben, wenn man die Berge, einen Baum oder irgend etwas anderes liebt, das einen nicht liebt?
	Während Verliebte nur bei gegenseitiger Verliebtheit glücklich sein können, ist Liebe ein einseitiges Gefühl. Das Glücksgefühl Liebe braucht keine Gegenseitigkeit. Liebe belohnt die Liebenden für ihre Liebe. Es ist nicht wirklich Liebe, wenn man Gegenliebe oder eine Gegenleistung erwartet.
0-h	Sollte man möglichst viele oder möglichst wenige Dinge lieben?
	Je mehr Dinge man liebt, desto glücklicher ist man.
0-i	Ist Liebe vielleicht ein starkes Glücksgefühl, das man empfindet, wenn man an etwas denkt, das man liebt?
	Ja, soviel sollte inzwischen klar sein.
0-j	Wäre es normal, wenn Menschen in ihre Kinder, Eltern, Großeltern, Meerschweinchen, einen Baum oder die Berge verliebt wären?
	Im Gegensatz zur Liebe wäre es ganz und gar nicht normal, wenn Menschen in ihre Kinder, Eltern, Großeltern, Meerschweinchen, einen Baum oder die Berge verliebt wären.
0-k	Wäre es normal, wenn ein Mensch in mehrere Menschen gleichzeitig verliebt wäre?
	Es kommt zwar gelegentlich vor, aber normalerweise sorgen unsere Gehirne dafür, dass wir uns nicht gleichzeitig in mehr als einen Menschen verlieben.
0-l	Wie geht es einem Menschen, der in jemanden verliebt ist, der nichts von ihm wissen will?
	Verliebte leiden sehr darunter, wenn ihre Sehnsucht nach Zusammenleben als Paar nicht erwidert wird. Erfolgt die Zurückweisung nicht sehr einfühlsam und schonend, kann die Verliebtheit sogar in Hass und Gewalt umschlagen.
0-m	Ist es immer schön, verliebt zu sein, oder kann es auch weh tun?
	Wenn das Gehirn glaubt, einen idealen Menschen für eine Lebenspartnerschaft gefunden zu haben, motiviert es uns durch ein Wechselbad extremer positiver und negativer Gefühle,

	Ängste und andere Hindernisse zu überwinden, um auch den anderen Menschen von dieser Idee zu überzeugen. Und es kann sehr weh tun, wenn alle Anstrengungen vergeblich bleiben.
0-n	Wenn Verliebtheit schmerzhaft ist, warum tut es weh?
	Besonders in komplexen modernen Gesellschaften kommt kein Mensch wirklich gut alleine klar. Instinktiv wissen unsere Gehirne das und wollen daher möglichst viele Freunde und einen passenden Menschen für ein ganz enges Zusammenleben als Paar gewinnen. Weil wir Menschen so unterschiedlich sind, passen aber nur wenige wirklich gut zusammen. Darum haben wir Angst, nie wieder einen so perfekt für uns geeigneten Partnermenschen zu finden, wenn wir nicht den vermeintlich perfekten Partnermenschen für uns gewinnen können oder dürfen, in den wir uns verliebt haben.
0-o	Sind Liebe und Verliebtheit sehr ähnliche oder ganz unterschiedliche Gefühle?
	Unsere Antworten zeigen uns, dass Liebe und Verliebtheit geradezu gegensätzliche Gefühle sind.